

## **St. Thomas – eine gemeinnützige Einrichtung für psychisch kranke Menschen - weitet sein Angebot für Ambulant Betreutes Wohnen aus. Neue Gebäude sind in Planung.**

St. Thomas wurde von 45 Jahren von Prof. Dr. Frank Brecht gegründet. Von Anfang an war es ein Anliegen des Vereins, den psychisch erkrankten Menschen im ambulanten Bereich Chancen zu eröffnen, Perspektiven zu geben und eine Wiedereingliederung in das gesellschaftliche und berufliche Leben zu ermöglichen, sodass eine selbständige und selbstbestimmte Lebensgestaltung möglich ist.

Das Ambulante Betreute Wohnen von St. Thomas ist gekennzeichnet durch die Philosophie eines von Wertschätzung und Akzeptanz geprägten Ansatzes, der den Bewohnern hilft, ihr Leben zu selbstständig zu gestalten und somit die Grundlage für ein gelingendes Leben zu schaffen.

Das geschieht dadurch, dass der Wohnraum ein Ort der Geborgenheit und Sicherheit darstellt, in der individuelle Lebensperspektiven sich entwickeln und eine individuelle Stabilisierung der persönlichen Lebenslagen erfolgen kann.

Das Zusammenleben in einer unserer Wohngemeinschaften ermöglicht soziale Lernprozesse, gegenseitige Hilfe sowie gemeinsame Bewältigung von Alltagsaufgaben und somit eine zunehmende Verselbständigung hin zur Normalität.

Das Angebot Ambulant Betreutes Wohnen ist sehr nachgefragt. Somit hat sich St. Thomas entschlossen, neue zusätzliche Plätze zu schaffen; die Bauplanung für eine Einrichtung für das Ambulant Betreute Wohnen ist abgeschlossen.

### **Ambulant Betreutes Wohnen arbeitet mit multiprofessionellen Teams**

Multiprofessionellen Teams arbeiten im Bezugsbetreuersystem, so dass stets ein fester und zuverlässiger Ansprechpartner auch in Krisensituationen zur Verfügung steht. Durch kompetente Unterstützung, verständnisvolle Zuwendung und individuell auf die jeweiligen Klienten

zugeschnittene Hilfsangebote werden die Bewohner betreut, beraten, um ihre Lebensqualität zu verbessern.

Die Wohngemeinschaften in St. Thomas bieten über das Bezugsbetreuersystem eine enge und intensive Betreuung, die sehr spezifisch auf die Belange und den Hilfebedarf der Klienten ausgerichtet ist. Entwicklungsziele werden definiert und sozialpädagogische Massnahmen werden festgelegt.

Die Umsetzung der Massnahmen geschieht durch:

- Anleitung und Unterstützung bei alltagspraktischen Anforderungen
- Förderung der individuellen Ressourcen zur sozialen und beruflichen Teilhabe
- Impulssetzung beim Finden einer erfüllenden Freizeitbeschäftigung mit dem Ziel der Teilhabe am Gemeinwesen
- Umfassende Begleitung in Krisensituationen
- Ergänzende therapeutische Angebote (Musiktherapie, Sporttherapie, Theaterpädagogik)
- Arbeits- und Beschäftigungstherapie
- Betreuung durch Sozialwissenschaftler und für das Arbeitsfeld der Psychiatrie qualifiziertes Personal
- Betreuung durch Fachärzte für Psychiatrie
- Betreuung durch Psychologen und Psychotherapeuten

### **Grundlage unserer Betreuung sind Methoden der Sozialpsychologie**

Die Betreuungsleistungen werden individuell und spezifisch erbracht, orientiert an den Bedürfnissen der Klienten. Die Leistungen umfassen direkte, mittelbare und individuelle Leistungen. Methoden wie Psychoedukation, personenzentrierte Gesprächstherapie, soziales Kompetenztraining, Beziehungsgestaltung, pädagogische Resilienz, Krisen- und Lebensbewältigung und Methoden der Alltags- und Lebensstrukturierung sind Grundlage unserer Betreuungskonzeption.

Ziel unserer Arbeit ist die Stabilisierung des psychischen Wohlbefindens, die Förderung der Compliance bezogen auf psychiatrische Behandlungen, Stärkung des Selbsthilfepotentials, Strukturierung des täglichen Ablaufs und somit die Förderung für ein selbstgelingendes Leben.

## **St. Thomas ist qualitätszertifiziert**

Die Arbeit im Ambulant Betreuten Wohnen wird regelmäßig überprüft und evaluiert. St. Thomas ist qualitätszertifiziert und prüft durch regelmäßige Hilfeplankonferenzen die pädagogische Zielerreichung. Durch die Standardisierung der begleitenden Prozesse unserer Arbeit ist ein Qualitätsstandard definiert, der jedem Bewohner von St. Thomas die beste medizinische und therapeutische Betreuung garantiert. Unser Qualitätsmodell wird jährlich von einem externen Zertifizierungsinstitut auf Wirksamkeit überprüft. Die Ergebnisse der Überprüfung sind für uns die Grundlage, unser Betreuungskonzept regelmäßig zu bewerten, zu aktualisieren und dem St. Thomas Qualitätsstandard kontinuierlich anzupassen.

**Dieses Projekt ist die konsequente Weiterentwicklung, das Angebot für die personalisierte Begleitung und Betreuung von Menschen mit einer psychischen Behinderung auszuweiten.**

**Somit wird St. Thomas in 2022 neue zusätzliche Plätze für das Ambulant Betreute Wohnen schaffen, die räumlichen Angebote erweitern und unsere multiprofessionellen Teams durch neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verstärken.**